

Octobre Rose



STATISTIQUES

- Le cancer du sein cause plus de 12000 décès par an en France.
- 61 214 nouveaux cas comptabilisés en 2023 en France ; plus de 900 000 personnes atteintes à ce jour en France.
- Détecté tôt, le cancer du sein guérit dans 9 cas sur 10.

EXAMEN DÈS L'ÂGE DE 25 ANS

À partir de 25 ans, un examen clinique (observation et palpation) des seins est recommandé au moins une fois par an, quel que soit votre niveau de risque. Il peut être réalisé par un médecin généraliste, un gynécologue ou une sage-femme.

SYMPTÔMES

- Une grosseur au niveau d'un sein ou d'une aisselle, non douloureuse perçue lors de l'autopalpation.
- Une déformation du sein apparue récemment.
- Une modification du mamelon ou de l'aréole : rétraction, changement de coloration, suintement ou écoulement.
- Une modification de la peau : rétraction, rougeur, œdème, aspect de peau d'orange.
- Une douleur mammaire localisée, des ganglions palpables au niveau des aisselles, un écoulement mammaire verdâtre ou ensanglanté.

En cas de doute, consultez votre médecin traitant.
Le médecin du travail reste aussi à votre écoute lors de votre visite périodique.

VOUS AVEZ ENTRE 50 ET 74 ANS ?

Dès 50 ans, puis tous les 2 ans (en l'absence de symptômes et de risque élevé), vous recevrez à domicile une invitation de l'Assurance Maladie pour réaliser un dépistage systématique pris en charge à 100%.

VOUS AVEZ PLUS DE 74 ANS ?

Le dépistage doit faire l'objet d'une discussion avec le médecin traitant.

FACTEURS DE RISQUE

L'âge : Près de 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans.

Nos modes de vie : Usage de substances psychoactives, sédentarité, alimentation déséquilibrée.

Les traitements : certains traitements hormonaux peuvent favoriser l'apparition d'un cancer du sein.

Les antécédents personnels : cancer du sein, autre cancer (ovaire, endomètre, etc.)

Les antécédents familiaux : près de 20 à 30 % des cancers du sein se manifestent chez des femmes ayant des antécédents familiaux de cancers, dont des cancers du sein. La cause est inconnue.

Les prédispositions génétiques au cancer du sein : 5 à 10 % des cancers du sein sont attribuables à des mutations génétiques. Les plus fréquentes portent sur des gènes appelés BRCA1 (BReast CANcer 1) et BRCA2 (BReast CANcer 2).

Et les hommes ?



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le cancer du sein chez l'homme représente 1 % de tous les cancers du sein, soit un chiffre de l'ordre de 600 cas par an. Il est donc important que les hommes sachent que ce cancer peut les concerner et de ne pas négliger les symptômes.

SYMPTÔMES

- Écoulement ou saignement du mamelon
- Encroûtement du mamelon
- Inversion du mamelon (se rétracte vers l'intérieur)
- Douleur ou gonflement du sein
- Masse au niveau de l'aisselle
- Lésion ouverte (ulcère) sur la peau du sein qui ne guérit pas

SYMPTÔMES TARDIFS

- Perte de poids
- Douleur osseuse
- Toux ou essoufflement
- Ictère (jaunisse)

En cas de doute, consultez votre médecin traitant. Le médecin du travail reste aussi à votre écoute lors de votre visite périodique.

FACTEURS DE RISQUE

L'âge : le cancer du sein est plus fréquemment diagnostiqué chez les hommes de plus de 60 ans.

Les antécédents familiaux de cancer du sein : le risque augmente en fonction du nombre de parents proches concernés par ce cancer.

Une prédisposition génétique : environ 15 % des cancers du sein chez l'homme sont liés à la mutation du gène BRCA 2.

Le syndrome de Klinefelter : affection génétique rare (1 garçon sur 600) caractérisée par la présence d'un chromosome X supplémentaire. Chez l'homme atteint de ce syndrome, le taux d'androgènes est bas et le taux d'œstrogène est élevé : deux facteurs liés à un risque accru de cancer du sein.

Une exposition aux rayonnements : une exposition antérieure aux rayonnements, en particulier du thorax, accroît le risque de cancer du sein chez l'homme.

La cirrhose du foie : la cirrhose du foie accroît le taux d'œstrogène et baisse le taux d'androgènes, qui sont tous deux liés à un risque accru de cancer du sein.